



الاصطدام الإسكي الفخذي الفخذي

لتتعريف

ما يظهر لدى الإناث عن انحناس الأنسجة الرخوة الناجم عن تضيق المساحة بين الحوض والطرف العلوي لعظم الفخذ (عند المدور الأصغر). تشمل هياكل الأنسجة الرخوة التي غالباً ما تتأثر والتي تمر عبر هذا الحيز الإسكي الفخذي العضلة الرباعية الفخذية والعصب الوركي.

غالباً ما تحدث هذه الحالة بسبب صدمة سابقة أو بعد إجراء جراحة لاستبدال الورك بالكامل. [ق1] [ق2]

الشكل 2: رسم توضيحي يوضح موقع العضلة الرباعية الفخذية

PATIENT INFORMATION FACT SHEET

العلامات والأعراض

- ألم في أسفل الأرداف أو الأربية أو الفخذ من الداخل إحساس بالنقر أو الانغلاق أو الطقطقة عند المشي، وغالباً - ما يكون أكثر تحديداً عندما تكون الساق ممدودة خلف الجسم.

ألم يحاكي ألم عرق النسا مع بعض الأفراد الذين يعانون من - أعراض عصبية قاصية مثل الوخز والخدر الناتج عن اصطدام العصب الوركي

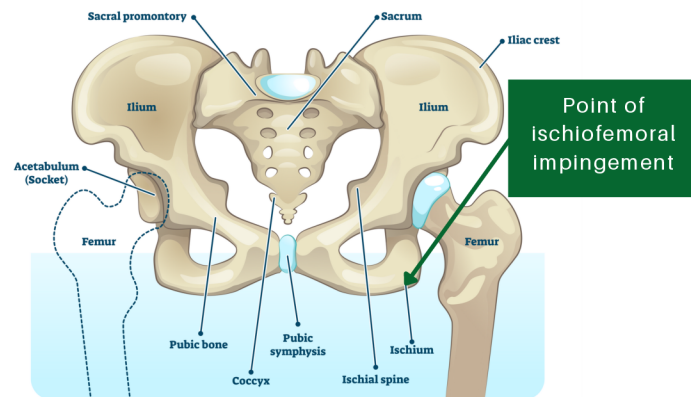


Figure 1: Diagram of the pelvis showing location of the ischium and femur

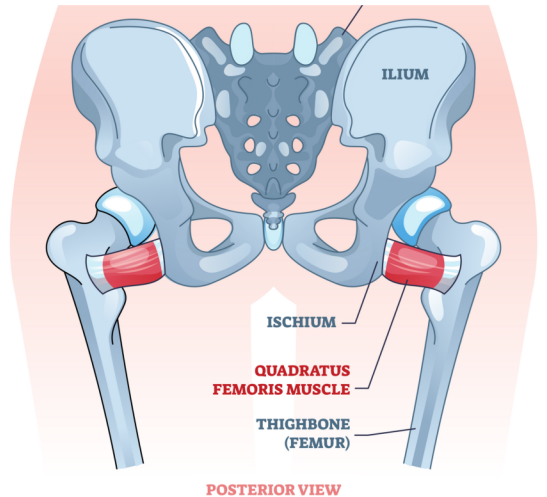


Figure 2: Illustration showing location of the quadratus femoris muscle



التشخيص

ام الإسكي الفخذي الفخذي وغالباً ما تتفاقم الأعراض على مدى فترة طويلة من الزمن. قد يؤدي هذا التأخير أيضاً إلى ظهور أعراض أخرى مثل آلام أسفل الظهر الناجمة عن تغير المشية والوضعية الناتجة عن محاولات تجنب الألم المزمن.

قد تؤدي الاختبارات المحددة التي يتم إجراؤها أثناء الفحص البدني إلى إثارة الألم الذي عادة ما يعاني منه المريض. قد يوفر تقييم الحركة والقدرة على المشي أيضاً أدلة على السبب الكامن وراء الألم.

قد تكون هناك حاجة إلى الأشعة السينية والتصوير بالرنين المغناطيسي والتصوير المقطعي المحوسب لتأكيد التشخيص. عندما لا يكون التشخيص الأولي ممكناً على الرغم من وجود أعراض موحية، فإن تكرار التصوير بالرنين المغناطيسي بمرور الوقت قد يؤكد لاحقاً حدوث تغييرات تتفق مع وجود اضطراب إسكي الفخذ.

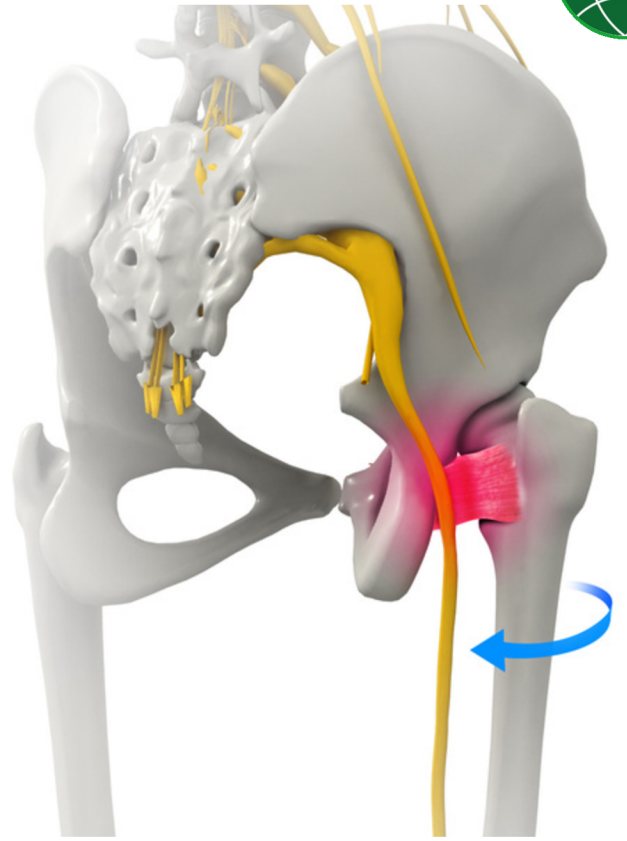
العلاج غير الجراحي

- تصحيح أي اختلافات في طول الساق
- العلاج الطبيعي الذي يعالج أي اختلالات في العضلات حول الورك والحوض، مع إيلاء اهتمام خاص لتقوية عضلات الورك الخاطفة
- معالجة الألم
- الحقن بالكورتيكوستيرويد الموجه بالصور
- في حالة فشل التدابير التحفظية، يمكن التفكير في جراحة الحفاظ على الورك.

العلاج الجراحي

سكي الفخذي وفقاً للأنسجة الرخوة المتأثرة والمتضررة، والتشوهات العظمية القابلة للتصحيح. يمكن أن يشمل العلاج

- إصلاح أو نقل الأوتار الألوية أو غيرها من الأوتار - لوجود أي شذوذ دوراني في [SS7] قطع العظم الفخذي - عظم الفخذ
- استئصال/تصغير المدور الأصغر لعظم الفخذ بالمنظار - رأب الإسكيوبلاستي المفتوح - إزالة العظم من عظم الإسكيم لمنع المزيد من الاضطراب
- تنضير الأوتار وإصلاحها -



ما يمكن توقعه بعد الجراحة

يكون التعافي بعد جراحة تنظيف المفصل بشكل عام أسرع من التعافي بعد إجراء جراحة مفتوحة، وبالتالي تكون العودة إلى ممارسة الأنشطة أسهل أيضاً. ستعتمد أي عودة للرياضة أيضاً على نتائج الجراحة، وسيتم تقديم المشورة من قبل الجراح المعالج وأخصائي العلاج الطبيعي لحفظ الورك.

قد تكون هناك قيود على حمل الأثقال والأنشطة خلال الشهرين أو الثلاثة أشهر الأولى، والتي ستختلف بين الجراحين وستعتمد على نتائج الجراحة والتقنيات التي تم إجراؤها.

يمكن أن يبدأ العلاج الطبيعي بعد الجراحة، مع زيادة نطاق الحركة والثبات والقوة والحركة والوظيفة تدريجياً على مدى فترة تصل إلى ستة أشهر، اعتماداً على الجراحة التي أجريت والأهداف الفردية.