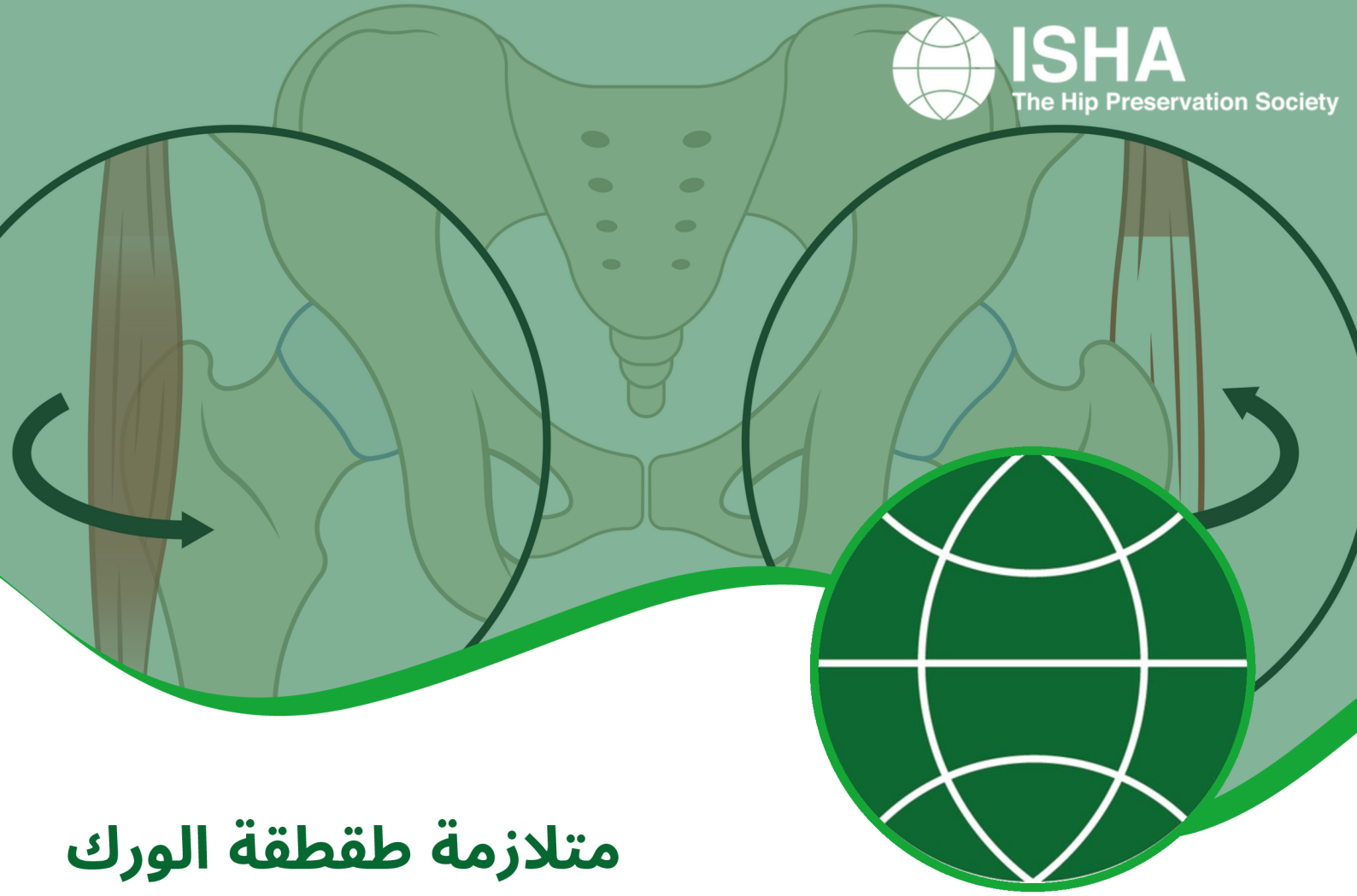




ISHA

The Hip Preservation Society



متلازمة طقطة الورك

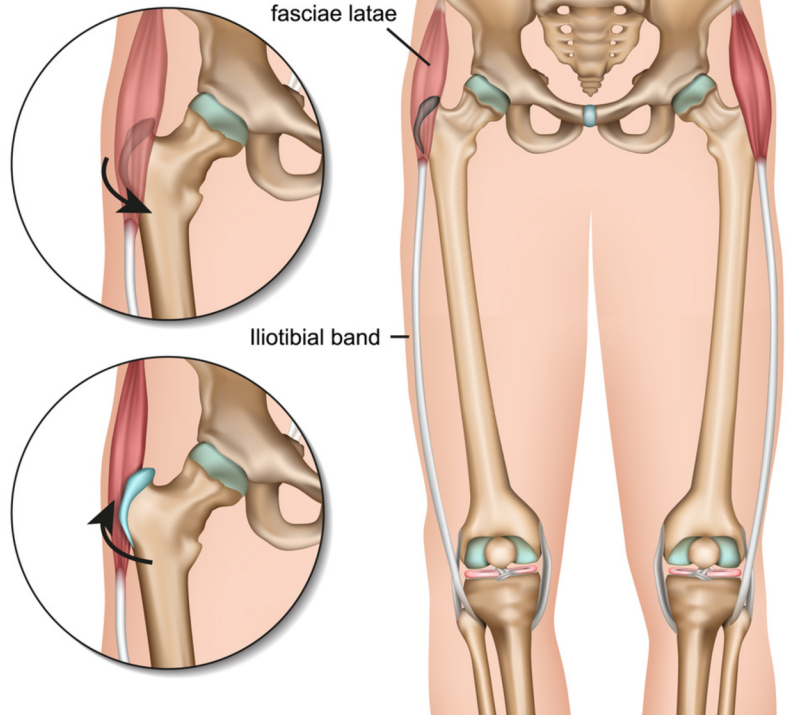
PATIENT INFORMATION FACT SHEET

لتعريف

"Coxa saltans" متلازمة طقطة الورك، والمعروفة أيضاً باسم "ورك الراقص"، تتميز بإحساس غير مؤلم، عادةً بالفرقة أو الطقطة أثناء حركات معينة في الورك، بما في ذلك المشي أو النهوض من الجلوس أو أثناء الحركات الدورانية. قد تتطور هذه الحالة من الإفراط في الاستخدام وغالباً ما ترتبط بالأفراد الذين يؤديون حركات متكررة، مثل راقصي الباليه وراقعي الأثقال ولاعبي كرة القدم والعدائين. وهي أكثر شيوعاً قليلاً لدى الإناث ويمكن أن تؤثر على كلا الوركين.

ويحدث الانطباق، الذي يمكن وصفه بأنه داخلي أو خارجي، عندما تتحرك العضلة أو الوتر فوق نقطة عظمية حول الورك (انظر الجدول لمزيد من التفاصيل).

Coxa saltans „Snapping hip“





| متلازمة طقطة الورك | حركة الورك | لوتر المصاب | النقطة العظمية |
|--------------------|--|-------------------------|--|
| داخلي | ثني أو تمديد | الوتر الحرقفي القطني | المدور الأصغر، أو رأس الفخذ أو النتوء الحرقفي العاني |
| لأكثر شيوعاً | الثني أو البسط أو الدوران الخارجي أو الداخلي | الشريط الحرقفي الظنبوبي | المدور الأكبر |

التشخيص

من المرجح أن يتضح التواء الورك أثناء الفحص البدني. غالباً ما يكون الأفراد قادرين على تحديد موقع المشكلة وتكرار الأعراض حسب الرغبة. وبمجرد التأكد من التشخيص المحتمل، يمكن إجراء التصوير بالأشعة بما في ذلك الأشعة السينية والتصوير بالرنين المغناطيسي والحقن بالتخدير الموضعي الموجه بالموجات فوق الصوتية للتحقق من وجود أي ضرر في أي هياكل أخرى. عندما لا يكون هناك ألم، لن يكون العلاج ضرورياً، ولكن عندما يكون العضاضة مصحوباً بأعراض أو في حالة وجود مناطق أخرى من الألم حول الورك، يمكن مناقشة مجموعة من العلاجات

ما يمكن توقعه بعد الجراحة

يكون التعافي بعد جراحة تنظير المفصل بشكل عام أسرع من التعافي بعد الجراحة المفتوحة، وبالتالي تكون العودة إلى ممارسة الأنشطة أسهل أيضاً. ستعتمد أي عودة للرياضة أيضاً على النتائج الجراحية وسيتم تقديم المشورة من قبل الجراح المعالج وأخصائي العلاج الطبيعي لحفظ الورك.

قد تكون هناك قيود على حمل الأثقال والأنشطة خلال الشهرين أو الثلاثة أشهر الأولى، والتي ستختلف بين الجراحين وستعتمد على نتائج الجراحة والتقنيات التي تم إجراؤها.

يمكن أن يبدأ العلاج الطبيعي بعد الجراحة، مع زيادة نطاق الحركة والثبات والقوة والحركة والوظيفة تدريجياً على مدى فترة تصل إلى ستة أشهر، اعتماداً على الجراحة التي تم إجراؤها والأهداف الفردية.

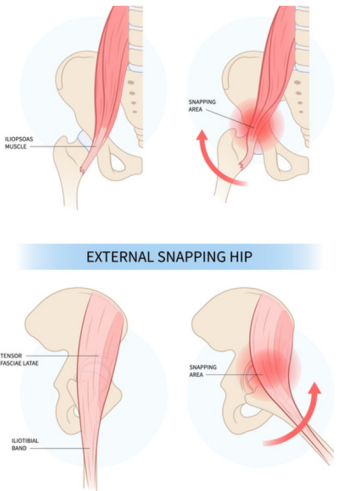
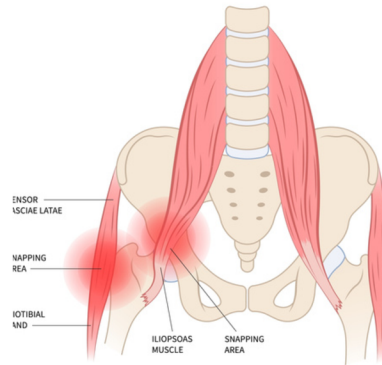
لعلاج غير الجراحي

في الحالة الأولى، غالباً ما توفر التدابير التحفظية مثل الراحة وتعديل النشاط والأدوية المضادة للالتهابات وحقن الستيرويد والعلاج الطبيعي تخفيف الألم.

العلاج الجراحي

يمكن أن يقترح جراح الحفاظ على الورك الإجراءات التالية لعلاج متلازمة الورك الطقطة تحرير أو إطالة الرباط الحرقفي الظنبوبي أو تحرير العضلة الألوية الكبرى تحرير أو إطالة الوتر الحرقفي القطني - قد يتم إجراء العمليات الجراحية لعلاج متلازمة الورك الملتصقة عن طريق نهج مفتوح أو بالمنظار، ولكن هذا الأخير هو الخيار المفضل عموماً من قبل جراحي الحفاظ على الورك. قد تتعايش مشاكل الورك الأخرى مع هذه الحالة، لذلك قد يحتاج العلاج الجراحي لتلك المشاكل أيضاً إلى النظر فيها أيضاً.

SNAPPING HIP SYNDROME



For further information about ISHA - The Hip Preservation Society, how to find an experienced hip preservation surgeon or physiotherapist, or to make a donation, visit www.ishasoc.net. Charity registered in England and Wales, number 199165.