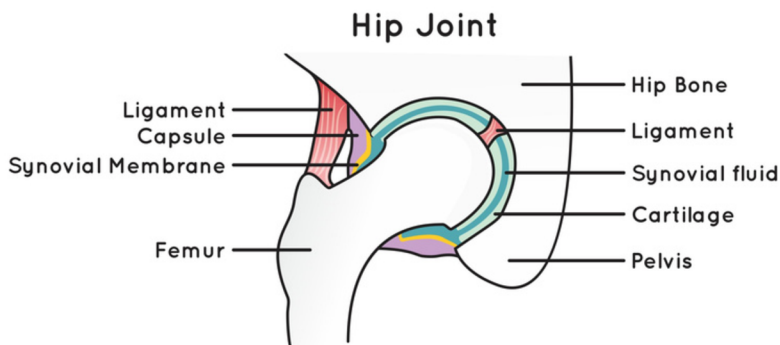




# TRASTORNOS QUE AFECTAN AL TEJIDO BLANDO (SINOVIAL) DE LA ARTICULACIÓN DE LA CADERA

La condromatosis de cadera y la sinovitis villonodular pigmentada (SVP) son enfermedades relativamente raras que afectan a la membrana sinovial (revestimiento articular) de la articulación de la cadera. Si no se diagnostican y tratan, la articulación puede sufrir daños mayores.



## PATIENT INFORMATION FACT SHEET

### DEFINICIÓN

La condromatosis es una enfermedad benigna (no cancerosa) poco frecuente que afecta a los tejidos blandos de la articulación (sinovial), con mayor frecuencia en la rodilla, pero que puede aparecer en la articulación de la cadera. Generalmente se desarrolla entre los 30 y los 50 años y es más frecuente en varones. A medida que la enfermedad progresa, los tejidos blandos de la articulación afectada crecen de forma anormal con el desarrollo de nódulos cartilaginosos. Su número puede variar de muy pocos a varios cientos. Existen dos tipos de condromatosis:

### Condromatosis primaria (síndrome de Reichel)

- Suele afectar a una sola articulación
- Causa desconocida
- Los nódulos tienden a ser pequeños, lo que provoca menos síntomas que la condromatosis secundaria

### Condromatosis secundaria

- Consiste en la formación de cuerpos sueltos como consecuencia de lesiones articulares debidas a traumatismos u osteoartritis.
- - El tamaño de los cuerpos sueltos puede variar de unos milímetros a unos centímetros.
- - Los nódulos pueden desprenderse y desplazarse por el espacio articular, dañando aún más las superficies articulares y provocando artrosis.

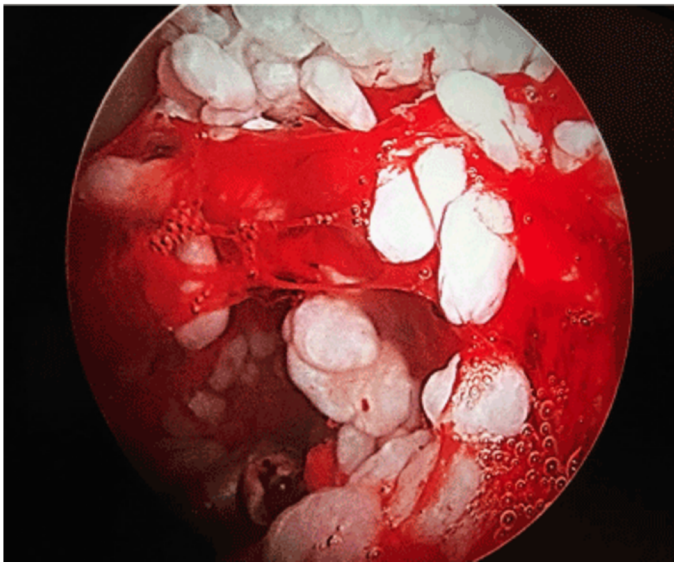


## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Dolor y sensibilidad
- Derrame articular, que puede ser importante
- Reducción de la amplitud de movimiento
- Bloqueo articular
- Durante el movimiento pueden oírse crujidos, rechinos o chasquidos

## DIAGNÓSTICO

Puede ser difícil y llevar muchos años. Además de la exploración física, es probable que se realicen pruebas de imagen, pero cuando los nódulos no se han calcificado puede resultar difícil o incluso imposible verlos en radiografías u otras técnicas de imagen. A continuación, se muestran ejemplos de condromatosis en imágenes:



## TRATAMIENTO NO QUIRÚRGICO

Tras la evaluación y la obtención de imágenes, puede decidirse vigilar cualquier síntoma o cambio a lo largo del tiempo para asegurarse de que no se produce ningún daño o deterioro de la articulación. En algunos pacientes, la afección puede ser autolimitada y, con la modificación de la actividad y el uso de medicación antiinflamatoria y crioterapia, el tratamiento quirúrgico puede no ser necesario. Cuando la enfermedad progresa y provoca síntomas o daños más graves, el tratamiento quirúrgico puede ser la única opción.

## TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

Suele consistir en la extirpación de los cuerpos libres sueltos, con o sin extirpación de los tejidos blandos de la articulación, un procedimiento conocido como sinovectomía. Esta cirugía puede realizarse por artroscopia o mediante un procedimiento abierto con una incisión más grande.

La condromatosis de cadera puede reaparecer en el 20% de los pacientes.

## QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

La recuperación tras una intervención artroscópica suele ser más rápida que tras una intervención abierta y, por tanto, la reanudación de las actividades también es más fácil. La reincorporación al deporte dependerá también de los resultados de la operación, y el cirujano encargado de la cirugía de preservación de la cadera y el fisioterapeuta proporcionarán asesoramiento.

Es posible que durante los dos o tres primeros meses se limite la carga completa de peso y las actividades, lo que variará según el cirujano y dependerá de los resultados de la operación y de las técnicas aplicadas.

La fisioterapia puede comenzar después de la intervención, aumentando gradualmente la amplitud de movimiento, la estabilidad, la fuerza, la movilidad y la función durante un periodo de hasta seis meses, dependiendo de la cirugía realizada y de los objetivos individuales.



For further information about ISHA - The Hip Preservation Society, how to find an experienced hip preservation surgeon or physiotherapist, or to make a donation, visit [www.ishasoc.net](http://www.ishasoc.net). Charity registered in England and Wales, number 199165.