



ISHA

The Hip Preservation Society

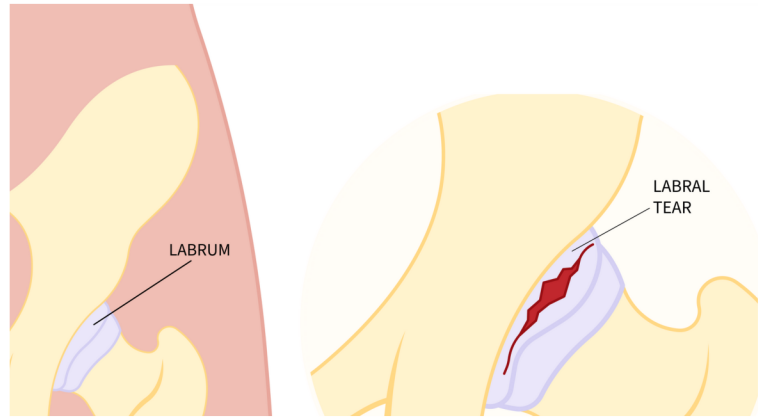
LABRAL YIRTIKLAR

TANIM

Labrum, asetabulumun (yuva) kenarını çevreleyen fibro-kıkırdaktan oluşan bir halkadır. Görünüşte kalça eklemi yuvasına daha fazla derinlik katan ek bir dudak gibi görünür. Femur başı etrafında emme tipi bir sızdırmazlık sağlayarak eklem stabilite kazandırmak gibi birkaç önemli işlevi vardır. Ayrıca eklemi kayganlaştıran sinovyal sıvının yerinde kalmasını sağlar ve hem eklemde geçen yüklerin eşit dağılımına hem de propriyosepsiyona yardımcı olur[SS2] [ss3]. Labrumdaki yırtıklar aşağıdakiler de dahil olmak üzere çeşitli nedenlerle gelişebilir:

- Yaralanma veya spor travması
 - Femoroasetabular sıkışma (FAI)
 - Kalça displazisi (DDH) ile ilişkili instabilite
- Labruma aşırı yük bindirerek geniş bir hareket aralığı boyunca tekrarlanan, oldukça yorucu hareketler yapan sporcular labral yaralanma riski altında olabilir.

PATIENT INFORMATION FACT SHEET



Genel popülasyonda hasar, asetabulum veya femur başındaki kemiğin aşırı büyümesinin (FAI) normal aktivitelerden kaynaklanan kalça hareketleri sırasında labruma baskı yapmasından da kaynaklanabilir. Zamanla bu durum labral yırtıkların yanı sıra eklem kıkırdağında da hasara yol açabilir.



BELIRTI VE SEMPTOMLAR

Labral yırtığı olan bireyler aşağıdakiler de dahil olmak üzere bir dizi semptom yaşayabilir:

- Belirli hareketler sırasında keskin, yakalayıcı ağrı
- Koşma, tekme atma, merdiven çıkma, yön değiştirme gibi aktiviteler sırasında yakalama veya kilitlenme hissi
- Uzun süreli oturma ile şiddetlenen ağrı

Ağrı ve rahatsızlık genellikle kasık bölgesinde hissedilir, ancak uyluğun yan tarafında ve kalçanın derinliklerinde de hissedilebilir.

CERRAHI OLMAYAN TEDAVI

Semptomlara neden olan labral yırtıklar genellikle cerrahi olmayan tedavilere iyi yanıt vermez. Bazen dinlenme, aktivite modifikasyonu, fizik tedavi ve anti-inflamatuar ilaçlar yardımcı olabilir. Semptomlar devam ederse, altta yatan nedenin ve herhangi bir labral yırtığın cerrahi tedavisi artroskopik veya açık bir prosedürle yapılabilir.

CERRAHI TEDAVI

Kalça artroskopisi labral hasar ve yırtıklar için altın standart tedavi olarak kabul edilir. Artroskopi sırasında labrum dikişle onarılabilir, temizlenebilir veya bir greft (hastadan veya bir donörden) kullanılarak yeniden oluşturulabilir. Ek olarak, yukarıda açıklandığı gibi hareketi engellediği tespit edilen aşırı kemik kesilebilir veya tıraşlanabilir. Eklem kıkırdağında hasar varsa, bu durum mikrofraktür ile tedavi edilebilir. Deformiteye bağlı olarak bazı durumlarda açık ameliyat gerekebilir.

TANI

Cerrah muayene sırasında, belirli yaralanmalar veya semptom paterni raporları da dahil olmak üzere ayrıntılı bir öykü alacaktır. Fiziksel muayene, kalça ekleminin ağrıyı yeniden oluşturabilecek pozisyonlara getirildiği belirli manuel testleri içerecektir. Görüntüleme muhtemelen röntgen veya MRG (artrogram) içerecektir, ancak labral yırtık tanısını her zaman doğrulamayabilir. Femur veya asetabulumda rotasyonel bir deformiteden şüphelenildiğinde BT gerekebilir. Tüm bilgiler toplandıktan sonra bir tedavi planı oluşturulur.

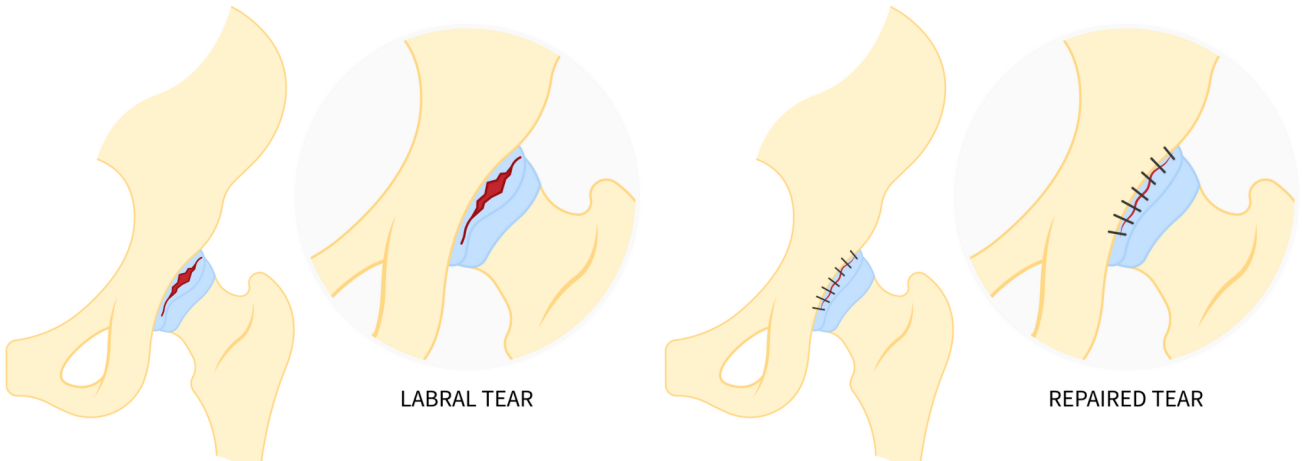
AMELİYAT SONRASI BEKLENTİ

Artroskopik cerrahi sonrası iyileşme, açık ameliyattan daha hızlı olabilir ve dolayısıyla aktivitelere dönüş de daha kolay olabilir. Spora dönüş aynı zamanda ameliyat sırasında ne bulunduğu da bağlı olacaktır ve tavsiyeler tedavi eden cerrah ve fizyoterapist tarafından sağlanacaktır.

İlk iki veya üç ay boyunca etkilenen bacak üzerine basma kısıtlanabilir ve aktiviteler sınırlandırılabilir. Bu, cerrahlar arasında değişiklik gösterecek ve ayrıca ameliyat sırasında bulunanlara ve hangi tekniklerin uygulandığına bağlı olacaktır. Mikrokirik uygulandıysa, kıkırdak yüzeyinin iyileşmesine izin vermek için sekiz hafta boyunca kısmi bacak üzerine basma önerilebilir.

Fizyoterapi, ameliyattan sonra başlayabilir ve yapılan ameliyata ve bireysel hedeflere bağlı olarak altı aya kadar bir süre boyunca hareket aralığını, stabiliteyi, gücü, hareketliliği ve eklem fonksiyonu kademeli olarak artırabilir.

HIP LABRAL REPAIR



For further information about ISHA - The Hip Preservation Society, how to find an experienced hip preservation surgeon or physiotherapist, or to make a donation, visit www.ishasoc.net. Charity registered in England and Wales, number 199165.