



PERTHES HASTALIĞI - YETİŞKİN DÖNEMDE YÖNETİMİ

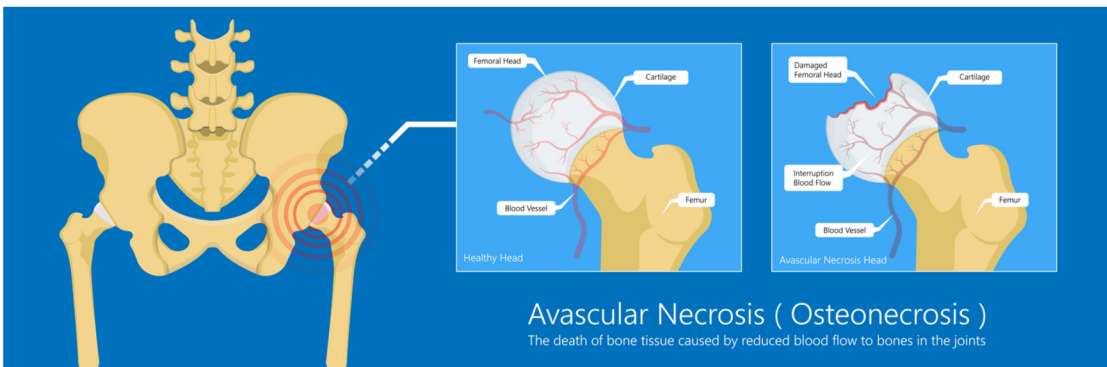
TANIM

Sağ Kalçada Perthes hastalığını gösteren pelvis röntgeni (Blakey, Şubat 2024)
Perthes avasküler nekrozun (AVN) çocukluk çağında görülen bir formudur ve femur başının kan dolaşımının geçici olarak bozulması femur başında farklı derecelerde hasara yol açabilir. Yetişkinlerden farklı olarak, Perthes'li çocuklarda kan dolaşım bozukluğu sonunda kendiliğinden iyileşir ve bu süreç iki ila beş yıl arasında sürer. Coxa plana olarak bilinen şekilsiz, düzleşmiş bir femur başı, bir dereceye kadar ikincil displaziye (femur başının yuvada yanlış hizalanması) neden olabilir. Bu durum eklem fonksiyonunu ve stabilitesini etkileyebilir ve ilerleyen yıllarda osteoartrit ve tedavi gerektiren farklı şiddetlerde diğer durumların ortaya çıkmasına neden olabilir.

PATIENT INFORMATION FACT SHEET

BELİRTİLER VE SEMPTOMLAR

Çocukken Perthes Hastalığı geçirmiş yetişkinler, femoroasetabular sıkışma (FAI) veya labral, kıkırdak ve bağ yırtıkları dahil olmak üzere kalça eklemi çevresinde bir dizi deformite ile başvurabilir. Bunlar instabiliteye ve buna bağlı hareket ve eklem fonksiyon kaybına katkıda bulunabilir. Herhangi bir eklem dejeneratif değişiklik başlamadan önce teşhis edilirse, eklem koruma tedavisinin etkili olma olasılığı daha yüksektir ve dolayısıyla osteoartritin başlamasını veya ilerlemesini ve bunun sonucunda kalça protezi ihtiyacını geciktirecektir.





TANI

Tedavi planına karar vermeden önce kapsamlı bir klinik muayene yapılacaktır. Mevcut semptomların ve zorlukların nedenlerini belirleme için röntgen, MRG, BT kombinasyonunu içeren görüntülemenin gerekli olması muhtemeldir.

CERRAHI OLMAYAN TEDAVI

Aktivite modifikasyonu, ağrı yönetimi, genel postüral farkındalık ve iyileştirme, ve herhangi bir kas dengesizliğini ve zayıflığını iyileştirmeyi amaçlayan egzersizler dahil olmak üzere fizyoterapi yardımcı olabilir.

Kilo yönetimi, diyetisyen desteği, sigaranın bırakılması ve genel yaşam tarzı değişiklikleri de semptomların konservatif olarak yönetilmesinde yardımcı olabilir.

Kalça eklemi içine ve çevresine görüntüleme eşliğinde lokal anestezi, kortikosteroid veya diğer biyolojik enjeksiyonları kullanan girişimsel radyoloji, diğer konservatif önlemlerle birlikte önerilebilir.

CERRAHI TEDAVI

Kalça koruma ameliyatı artroskopik (müdahale gerektiren bölgeye bu yaklaşımla erişilebildiği varsayılırsa) veya açık olabilir. Ameliyatın genel amacı femur başının asetabulum tarafından örtülmesini iyileştirmek, stabiliteyi yeniden sağlamak, herhangi bir sıkışmayı çözmek, ağrıyı azaltmak ve işlevi iyileştirmeyi amaçlamak olacaktır. Labral yırtıkların onarımı ve kıkırdak hasarına yönelik tedavi de aynı anda yapılabilir.

Gerekirse, asetabulumu yönelimini değiştiren bir ameliyatla (periakebabular osteotomi - PAO) veya femoral osteotomi ile femur başının örtünmesi iyileştirilebilir. Sıkışma olduğunda, tedavi artroskopik veya eklem tam erişim sağlayan "cerrahi kalça çıkığı" yoluyla açık olabilir. Femur açısında herhangi bir değişiklik yapılması gerekiyorsa bu tercih edilen seçenek olacaktır.

Perthes Hastalığı'ndan kaynaklanan eklem deformitelerinden kaynaklanan eklem kıkırdağındaki dejeneratif değişikliklerin eklem korumanın etkili olamayacağı kadar yaygın olduğu durumlarda total kalça protezi önerilebilir.

AMELİYAT SONRASI BEKLENTİ

Bu, hastanın yaşına, hangi ameliyatın yapıldığına ve tedavi eden cerrahın tercihlerine bağlı olarak değişecektir. Bu prosedürlerin çoğunu takiben, uzun bir rehabilitasyon dönemi olması muhtemeldir.

İlk iki veya üç ay boyunca bacak üstüne basma ve aktivitelerde sınırlamalar olabilir. Bunlar cerrahlar arasında değişiklik gösterecek ve ameliyat bulgularına ve uygulanan tekniklere bağlı olacaktır. Fizyoterapi ameliyattan sonra başlayabilir, yapılan ameliyata ve bireysel hedeflere bağlı olarak altı ila on iki aylık bir süre boyunca hareket aralığını, stabiliteyi, gücü, hareketliliği ve eklem fonksiyonunu kademeli olarak artırabilir.

[SS1]SS: Resmi Coxa plana ve bunun sonucunda ortaya çıkan displaziye gösteren bir resimle değiştirin - bunu istenen resimler listesine ekledik Bunun gitmesi gerekiyor ve IP'den coxa plant XR istedi.

